

Wochenplan der Tagesstätte im Kreis Bad Dürkheim

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8.45 - 9.30 Uhr	FRÜHSTÜCK				
10.00 - 12.30 Uhr	Kurzteam	Gymnastik	Musik & Bewegung	Kurzteam	Gymnastik
	Gymnastik	Progressive Muskelentspannung	Bauch-Beine-Ball	Gymnastik	Spaziergang
	Gesprächsrunde Gehirnjogging Spaziergang Kreativangebote	Spieleangebot Kicker/Dart Gesellschaftsspiele	Backen Spaziergang Quiz	Malen mit Musik Ab ins Beet	Musikangebot
10.30 - 13.00 Uhr	Kreativ- und Werkangebote				
11.30 - 13.00 Uhr	Essensvorbereitung	Essensvorbereitung	Essensvorbereitung	Essensvorbereitung	Essensvorbereitung
13.00 - 13.30 Uhr	MITTAGESSEN				
14.00 - 16.00 Uhr	Weltgeschehen Boule	Spieleangebot 14-tägig Mitarbeiter- besprechung	Spieleangebot Kaffeerunde	Saisonspezifische Freizeitangebote (Halb- oder Ganztagsausflüge)	Abschlussrunde